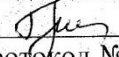


Согласовано с Советом Учреждения

Утверждаю

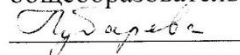
Председатель Совета Учреждения


Н.В. Никитина

Протокол № 7 от
«01» 09 2025

2025г

Директор БОУ г. Омска «Средняя
общеобразовательная школа № 162»


И.Н. Чубарева

Учебный план

*бюджетного общеобразовательного учреждения
города Омска «Средняя общеобразовательная школа № 162»*

2025 – 2026 учебный год

Пояснительная записка к учебному плану начального общего образования.

Учебный план школы фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счёт учебных курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

Обучение в школе проводится на русском языке.

Вариативность содержания образовательных программ начального общего образования реализуется через возможность формирования программ начального общего образования различного уровня сложности и направленности с учетом образовательных потребностей и способностей обучающихся.

Учебный план школы состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Объём обязательной части программы начального общего образования составляет 80%, а объём части, формируемой участниками образовательных отношений из перечня, предлагаемого образовательной организацией, - 20% от общего объёма.

Обязательная часть учебного плана школы определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Расписание учебных занятий составляется с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня соответствует действующим

санитарным правилам и нормативам.

Образовательное учреждение самостоятельно в организации образовательной деятельности (урочной и внеурочной), в выборе видов деятельности по каждому предмету (проектная деятельность, практические и лабораторные занятия, экскурсии и другие). Во время занятий необходим перерыв для гимнастики не менее 2 минут.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учётом обязательных для изучения учебных предметов.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся.

По запросу родителей (законных представителей) в часть, формируемой участниками образовательных отношений во 2-3-х классах, добавлен 1 час учебного курса «Информатика». Важнейшим результатом изучения информатики в начальной школе является развитие таких качеств личности, которые отвечают требованиям информационного общества, в частности, приобретение учащимися информационной и коммуникационной компетентности (ИКТкомпетентности). Задачами курса являются: получение начальных навыков использования компьютерной техники и современных информационных технологий для решения учебных и практических задач; элементарных пользовательских навыков. овладение обучающимися всех классов умения решать учебные задачи и жизненные проблемные ситуации на основе сформированных предметных, метапредметных и универсальных способов деятельности.

При проведении занятий по иностранному языку (2-4 классы) осуществляется деление классов на две и более группы.

Внеурочная деятельность направлена на достижение планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учётом выбора участниками образовательных отношений учебных курсов внеурочной

деятельности из перечня, предлагаемого школой. Осуществляется в формах, отличных от урочной (экскурсии, походы, соревнования, посещения театров, музеев, проведение общественно-полезных практик и иные формы).

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательной деятельности школы. Образовательное учреждение предоставляет обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на развитие обучающихся.

В целях удовлетворения образовательных потребностей и интересов обучающихся могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в том числе для ускоренного обучения, в пределах осваиваемой программы начального общего образования в порядке, установленном локальными нормативными актами образовательной организации.

Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объёмов финансирования, направляемых на реализацию ООП НОО.

Обучение в 1-3-х классах школы БОУ города Омска «Средняя общеобразовательная школа № 162» организовано по 5-дневной, в 4-х классах - по 6-дневной рабочей неделе.

Продолжительность учебного года во 2-4 классах составляет 34 недели, в 1 классе - 33 недели.

В 1 классе в сентябре-октябре нагрузка обучающихся составляет 15 часов (по 3 урока в день). Уроки физической культуры – 2 часа.

Количество учебных занятий за 4 учебных года не может составлять менее 2996 часов и более 3305 часов в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной (или 6-дневной) учебной неделе.

Общая **трудоемкость** учебного плана начального общего образования составляет 3305 часов за 4 года обучения.

Трудоемкость учебного плана начального общего образования БОУ города Омска «Средняя общеобразовательная школа № 162»

1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
---------	---------	---------	---------

неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год
20	652 с учетом 16 часов в сентябре- октябре	23	782	23	782	23	782

Учебный план
начального общего образования.
БОУ г. Омска «Средняя общеобразовательная школа № 162» 2025-2026 гг.
(5-ти дневная учебная неделя)

Предметные области	Учебные предметы	Классы	Количество часов в неделю/год									
			I		II		III		IV		Всего	
			нед.	год	нед.	год	нед.	год	нед.	год	нед.	год
<i>Обязательная часть</i>												
Русский язык и литературное чтение	Русский язык		5	165	5	170	5	170	5	170	20	675
	Литературное чтение		4	132	4	136	4	136	4	136	16	540
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)		-	-	2	68	2	68	2	68	6	204
Математика и информатика	Математика		4	132	4	136	4	136	4	136	16	540
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир		2	66	2	68	2	68	2	68	8	270
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики		-	-	-	-	-	-	1	34	1	34
Искусство	Музыка		1	33	1	34	1	34	1	34	4	135
	Изобразительное искусство		1	33	1	34	1	34	1	34	4	135
Технология	Труд (технология)		1	33	1	34	1	34	1	34	4	135
Физическая культура и	Физическая культура		2	66	2	68	2	68	2	68	8	270
Итого			20	652	22	748	22	748	23	782	87	2930
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>			0	-	1	34	1	34	0	0	0	68
<i>Учебный предмет //учебный курс / учебный модуль «Информатика»</i>			0	-	1	34	1	34	-	-	-	68
ВСЕГО			20	652	23	782	23	782	23	782	87	2998
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и нормами			20	652	23	782	23	782	23	782	90	3305

