

бюджетное образовательное учреждение города Омска
Средняя общеобразовательная школа №162»

«.....»

Утверждаю

ДиректорИ.Н. Чубарева

План профориентационной работы
на 2025-2026 учебный год
(основной уровень реализации Единой модели профориентации)

2025 год

План профориентационной работы школы на 2025-2026 учебный год (основной уровень реализации Единой модели профориентации)

Цель: формирование готовности к профессиональному самоопределению обучающихся 6 - 11 классов общеобразовательных организаций.

Задачи основного уровня:

- построение системы содействия профессиональному самоопределению обучающихся общеобразовательных организаций, основанной на сочетании мотивационно-активизирующего, информационно-обучающего, практико-ориентированного и диагностико-консультационного подходов к формированию ГПС и вовлечении всех участников образовательного процесса;
- систематизация и обогащение инструментами и практиками региональных моделей профессиональной ориентации обучающихся;
- разработка плана профориентационной работы для групп, обучающихся по возрастам (6 - 7, 8 - 9 и 10 - 11 классы);
- разработка плана профориентационной работы с обучающимися с ОВЗ по разным нозологиям и возрастам;
- выявление исходного уровня сформированности внутренней (мотивационно-личностной) и внешней (знаниевой) сторон готовности к профессиональному самоопределению у обучающихся, а также уровня готовности, который продемонстрирует обучающийся после участия в профориентационной программе;
- формирование индивидуальных рекомендаций для обучающихся по построению образовательно-профессиональной траектории в зависимости от уровня осознанности, интересов, способностей, доступных им возможностей;
- информирование обучающихся о специфике рынка труда и системе профессионального образования (включая знакомство с перспективными и востребованными в ближайшем будущем профессиями и отраслями экономики России) посредством различных мероприятий, в том числе профессиональных проб;
- формирование у обучающихся профориентационных компетенций, необходимых для осуществления всех этапов карьерной самонавигации, приобретение и осмысление профориентационно значимого опыта, активного освоения ресурсов территориальной среды профессионального самоопределения, самооценки, успешности прохождения профессиональных проб, осознанного конструирования индивидуальной образовательно-профессиональной траектории и ее адаптации с учетом имеющихся компетенций и возможностей среды;
- совершенствование профессиональных компетенций специалистов, ответственных за профориентационную работу в образовательной организации

(педагогов-навигаторов) по формированию осознанности обучающихся и их готовности к профессиональному самоопределению через прохождение программы дополнительного профессионального образования (повышения квалификации);

- повышение активности и ответственности родителей в целях содействия обучающимся в формировании навыка осознанного выбора.

Планируемые результаты:

- для обучающихся 6 - 11 классов - развитие всех компонентов готовности к профессиональному самоопределению (в том числе повышение осознанности и самостоятельности в планировании личных профессиональных перспектив), построение индивидуальной образовательно-профессиональной траектории;

- для родителей - получение рекомендаций по возможной помощи самоопределяющимся подросткам, получение современной и актуальной информации о рынке образования и рынке труда (регионального и федерального уровней), включая информацию о наиболее перспективных и востребованных в ближайшем будущем профессиях и отраслях экономики Российской Федерации;

- для педагогов и специалистов - повышение квалификации в области методов и технологий профессиональной ориентации обучающихся. Применение методик, направленных на активизацию профессионального самоопределения, понимание возможностей и ограничений диагностических инструментов. Освоение новых, современных, научно обоснованных методик и технологий;

- для работодателей - привлечение мотивированных обучающихся к производственным задачам, повышение интереса к организации. Обучение наставников, работающих с обучающимися.

Реализация плана предусматривает активное участие педагогов, родителей обучающихся, сотрудников центра занятости населения и иных заинтересованных лиц в проведении профориентационных мероприятий, направленных на подготовку востребованных в регионе профессиональных кадров.

Профессиональная ориентация в школе - это система учебно-воспитательной работы, направленной на усвоение учащимися необходимого объема знаний о социально-экономических и психофизических характеристиках профессий. Для благополучия общества необходимо, чтобы каждый выпускник школы находил, возможно, более полное применение своим интересам, склонностям, не терял напрасно время, силы, средства в поисках своего места в системе общественного производства, на котором мог бы принести наибольшую пользу и получить глубокое удовлетворение от своего труда. В школе профориентационная работа проводится администрацией учреждения, классными руководителями, учителями-предметниками, педагогом-психологом.

По результатам участия во всех мероприятиях основного уровня реализации Единой модели профориентации для обучающегося формируется индивидуальная рекомендация по построению образовательно-профессиональной траектории.

На основном уровне Единой модели профориентации важно организовать взаимодействие обучающихся с наставниками-представителями организаций профессионального образования и организаций-работодателей.

Форматы профориентационной работы.

Минимальное количество академических часов в программах профориентации на основном уровне, – не менее 60, куда входят:

1. урочная деятельность – не менее 9 академических часов;
2. внеурочная деятельность: курс занятий «Россия – мои горизонты» – 34 академических часа;
3. взаимодействие с родителями (законными представителями) – не менее 2 академических часов;
4. практико-ориентированный модуль, в т. ч. профессиональные пробы, в рамках внеурочной деятельности, программы воспитания – не менее 12 академических часов;
5. дополнительное образование детей – не менее 3 академических часов.

План профориентационной работы на 2025-2026 учебный год

№ п/п	Мероприятие, направление **	Кол-во ак. ч.	Классы-участники, уровень ЕМП	Ответственный сотрудник	Дата проведения
1.	Курс занятий «Россия – мои горизонты» (направление «Внеурочная деятельность»)	34	Все классы	Зам/директора по ВР Иванова М.Р....	01.09.2025- 31.05.2026
6 классы					
2.	Сбор согласий на обработку персональных данных обучающихся и педагогов, задействованных в реализации ЕМП		6А (базовый) 6Б (базовый) 6В (базовый) 6Г (базовый)	Классные руководители	Сентябрь-октябрь
3.	Родительское собрание по профориентации (Направление «Взаимодействие с родителями»)	1	6А (базовый) 6Б (базовый) 6В (базовый) 6Г (базовый)	Классные руководители	Сентябрь- октябрь
4.	Профориентационное анкетирование обучающихся; консультирование по выбору профессии, специальности	1	6А (базовый) 6Б (базовый) 6В (базовый) 6Г (базовый)	Классные руководители	Сентябрь, в течение года
5.	Посещение Мультимедийного Парка «Россия-моя история»	2	6А (базовый) 6Б (базовый) 6В (базовый) 6Г (базовый)	Классные руководители	В течение года
6.	Профориентационное содержание в предмете «Технология» (направление «Урочная деятельность»)	4	6А (базовый) 6Б (базовый) 6В (базовый) 6Г (базовый)	Мальцева О.Б.	В течение года
7.	Курс занятий по программе внеурочной деятельности «Билет в будущее»	34	6А (базовый) 6Б (базовый) 6В (базовый) 6Г (базовый)	Классные руководители	В течение года
8.	Родительское собрание по профориентации	1	6А (базовый)		Февраль 2026

	(направление «Взаимодействие с родителями»)		6Б (базовый) 6В (базовый) 6Г (базовый)		
7 классы					
9.	Курс занятий «Россия – мои горизонты» (направление «Внеурочная деятельность»)	34 ч	7А (основной) 7Б (основной) 7В (основной) 7Г (основной)	Классные руководители	Сентябрь 2025-Май 2026
10.	Родительское собрание по профориентации (Направление «Взаимодействие с родителями»)	1	7А (основной) 7Б (основной) 7В (основной) 7Г (основной)	Классные руководители	Сентябрь
11.	Родительское собрание по профориентации (направление «Взаимодействие с родителями»)	1	7А (основной) 7Б (основной) 7В (основной) 7Г (основной)	Классные руководители	Февраль 2026
12.	Профориентационное содержание в предмете «Физика» (Направление «Урочная деятельность»)	1	7А (основной) 7Б (основной) 7В (основной) 7Г (основной)	Учитель- предметник	Сентябрь
13.	Профориентационное содержание в предмете «Биология» (Направление «Урочная деятельность»)	1	7А (основной) 7Б (основной) 7В (основной) 7Г (основной)	Учитель- предметник	Октябрь
14.	Профориентационное содержание в предмете «Математика» (Направление «Урочная деятельность»)	1	7А (основной) 7Б (основной) 7В (основной) 7Г (основной)	Учитель- предметник	Ноябрь
15.	Профориентационное содержание в предмете «История» (Направление «Урочная деятельность»)	1	7А (основной) 7Б (основной) 7В (основной) 7Г (основной)	Учитель- предметник	Декабрь
16.	Профориентационное содержание в предмете	5	7А (основной) 7Б (основной)	Учитель- предметник	Январь 2026

	«Технология» (направление «Урочная деятельность»)		7В (основной) 7Г (основной)		
17.	Профессиональные пробы на площадках, предоставленных социальными партнерами	2	7А (основной) 7Б (основной) 7В (основной) 7Г (основной)	Классные руководители	По согласованию
18.	Посещение профориентационной выставки (Направление «Практико – ориентированный модуль»)	4	7А (основной) 7Б (основной) 7В (основной) 7Г (основной)	Классные руководители	По согласованию
19.	Мастер-классы от социальных партнеров на базе школы «Образовательные возможности в современном мире» (Направление «Практико – ориентированный модуль»)	2	7А (основной) 7Б (основной) 7В (основной) 7Г (основной)	Классные руководители	По согласованию
20.	Онлайн профпробы по выбору (Направление «Практико – ориентированный модуль»)	4	7А (основной) 7Б (основной) 7В (основной) 7Г (основной)	Классные руководители	По согласованию
21.	Посещение пробных занятий секций и кружков (Направление «Дополнительное образование»)	3	7А (основной) 7Б (основной) 7В (основной) 7Г (основной)	Классные руководители	В течение I и II четвертей
8 класс					
22.	Курс занятий «Россия – мои горизонты» (направление «Внеурочная деятельность»)	34 ч	8А (основной) 8Б (основной) 8В (основной) 8Г (основной)	Классные руководители	Сентябрь 2025-Май 2026
23.	Родительское собрание по профориентации (направление «Взаимодействие с родителями»)	1 ч	8А (основной) 8Б (основной) 8В (основной) 8Г (основной)	Классные руководители	Сентябрь 2025
24.	Родительское собрание по профориентации (направление «Взаимодействие с родителями»)	1 ч	8А (основной) 8Б (основной) 8В (основной)	Классные руководители	Февраль 2026

			8Г (основной)		
25.	Профориентационное содержание в предмете «Химия» (Направление «Урочная деятельность»)	1 ч	8А (основной) 8Б (основной) 8В (основной) 8Г (основной)	Учитель-предметник	Сентябрь
26.	Профориентационное содержание в предмете «Физика» (Направление «Урочная деятельность»)	1 ч	8А (основной) 8Б (основной) 8В (основной) 8Г (основной)	Учитель-предметник	Ноябрь
27.	Профориентационное содержание в предмете «Информатика» (Направление «Урочная деятельность»)	1 ч	8А (основной) 8Б (основной) 8В (основной) 8Г (основной)	Учитель-предметник	Январь 2026
28.	Профориентационное содержание в предмете «Вероятность и статистика» (Направление «Урочная деятельность»)	1 ч	8А (основной) 8Б (основной) 8В (основной) 8Г (основной)	Учитель-предметник	Март
29.	Профориентационное содержание в предмете «Биология» (Направление «Урочная деятельность»)	1 ч	8А (основной) 8Б (основной) 8В (основной) 8Г (основной)	Учитель-предметник	Апрель
30.	Профориентационное содержание в предмете «Русский язык» (Направление «Урочная деятельность»)	1 ч	8А (основной) 8Б (основной) 8В (основной) 8Г (основной)	Учитель-предметник	Май
31.	Профориентационное содержание в предмете «Английский язык» (Направление «Урочная деятельность»)	1 ч	8А (основной) 8Б (основной) 8В (основной) 8Г (основной)	Учитель-предметник	Октябрь
32.	Профориентационное содержание в предмете «История» (Направление «Урочная деятельность»)	1 ч	8А (основной) 8Б (основной) 8В (основной) 8Г (основной)	Учитель-предметник	Декабрь
33.	Профориентационное содержание в предмете «Обществознание» (Направление «Урочная	1 ч	8А (основной) 8Б (основной)	Учитель-предметник	Сентябрь

	деятельность)		8В (основной) 8Г (основной)		
34.	Проектная работа « Профессиональные намерения и профессиональный план» (Направление «Практико – ориентированный модуль»)	1 ч	8А (основной) 8Б (основной) 8В (основной) 8Г (основной)	Классные руководители	Май
35.	Профессиональные пробы на площадках, предоставленных социальными партнерами	2 ч	8А (основной) 8Б (основной) 8В (основной) 8Г (основной)	Классные руководители	По согласованию
36.	Посещение профориентационной выставки (Направление «Практико – ориентированный модуль»)	3 ч	8А (основной) 8Б (основной) 8В (основной) 8Г (основной)	Классные руководители	По согласованию
37.	Мастер-классы от социальных партнеров на базе школы «Образовательные возможности в современном мире» (Направление «Практико – ориентированный модуль»)	2 ч	8А (основной) 8Б (основной) 8В (основной) 8Г (основной)	Классные руководители	По согласованию
38.	Онлайн профпробы по выбору (Направление «Практико – ориентированный модуль»)	4 ч	8А (основной) 8Б (основной) 8В (основной) 8Г (основной)	Классные руководители	По согласованию
29.	Посещение пробных занятий секций и кружков (Направление «Дополнительное образование»)	3 ч	8А (основной) 8Б (основной) 8В (основной) 8Г (основной)	Бухтиярова О.П.	По согласованию
9 класс					
40.	Курс занятий «Россия – мои горизонты» (направление «Внеурочная деятельность»)	34 ч	9А (основной) 9Б (основной) 9В (основной) 9Г (основной)	Классные руководители	Сентябрь 2025-Май 2026
41.	Родительское собрание по профориентации (направление «Взаимодействие с родителями»)	1 ч	9А (основной) 9Б (основной)	Классные руководители	Сентябрь

			9В (основной) 9Г (основной)		
42.	Родительское собрание по профориентации (направление «Взаимодействие с родителями»)	1 ч	9А (основной) 9Б (основной) 9В (основной) 9Г (основной)	Классные руководители	Февраль 2026
43.	Профориентационное содержание в предмете «Химия» (Направление «Урочная деятельность»)	1 ч	9А (основной) 9Б (основной) 9В (основной) 9Г (основной)	Учитель-предметник	Ноябрь
44.	Профориентационное содержание в предмете «Физика» (Направление «Урочная деятельность»)	1 ч	9А (основной) 9Б (основной) 9В (основной) 9Г (основной)	Учитель-предметник	Декабрь
45.	Профориентационное содержание в предмете «Информатика» (Направление «Урочная деятельность»)	1 ч	9А (основной) 9Б (основной) 9В (основной) 9Г (основной)	Учитель-предметник	Сентябрь
46.	Профориентационное содержание в предмете «Вероятность и статистика» (Направление «Урочная деятельность»)	1 ч	9А (основной) 9Б (основной) 9В (основной) 9Г (основной)	Учитель-предметник	Февраль
47.	Профориентационное содержание в предмете «Биология» (Направление «Урочная деятельность»)	1 ч	9А (основной) 9Б (основной) 9В (основной) 9Г (основной)	Учитель-предметник	Март
48.	Профориентационное содержание в предмете «Русский язык» (Направление «Урочная деятельность»)	1 ч	9А (основной) 9Б (основной) 9В (основной)	Учитель-предметник	Октябрь

			9Г (основной)		
49.	Профориентационное содержание в предмете «Английский язык» (Направление «Урочная деятельность»)	1 ч	9А (основной) 9Б (основной) 9В (основной) 9Г (основной)	Учитель-предметник	Декабрь
50.	Профориентационное содержание в предмете «История» (Направление «Урочная деятельность»)	1 ч	9А (основной) 9Б (основной) 9В (основной) 9Г (основной)	Учитель-предметник	Январь 2026
51.	Профориентационное содержание в предмете «Обществознание» (Направление «Урочная деятельность»)	1 ч	9А (основной) 9Б (основной) 9В (основной) 9Г (основной)	Учитель-предметник	Апрель
52.	Проектная работа «Профессиональные намерения и профессиональный план» (Направление «Практико – ориентированный модуль»)	1 ч	9А (основной) 9Б (основной) 9В (основной) 9Г (основной)	Классные руководители	Май
53.	Профессиональные пробы на площадках, предоставленных социальными партнерами	2 ч	9А (основной) 9Б (основной) 9В (основной) 9Г (основной)	Классные руководители	По согласованию
54.	Посещение профориентационной выставки (Направление «Практико – ориентированный модуль»)	3 ч	9А (основной) 9Б (основной) 9В (основной) 9Г (основной)	Классные руководители	По согласованию
55.	Мастер-классы от социальных партнеров на базе школы «Образовательные возможности в современном мире» (Направление «Практико – ориентированный модуль»)	2 ч	9А (основной) 9Б (основной) 9В (основной)	Классные руководители	По согласованию

			9Г (основной)		
56.	Онлайн профпробы по выбору (Направление «Практико – ориентированный модуль»)	4 ч	9А (основной) 9Б (основной) 9В (основной) 9Г (основной)	Классные руководители	По согласованию
57.	Посещение пробных занятий секций и кружков (Направление «Дополнительное образование»)	3 ч	9А (основной) 9Б (основной) 9В (основной) 9Г (основной)	Классные руководители	По согласованию
10 класс					
58.	Курс занятий «Россия – мои горизонты» (направление «Внеурочная деятельность»)	34	10А(продвинутый) 10Б(продвинутый)	Классные руководители	Сентябрь 2025- май 2026
59.	Родительское собрание по профориентации (направление «Взаимодействие с родителями»)	1	10А(продвинутый) 10Б(продвинутый)	Классные руководители	Сентябрь
60.	Профориентационное содержание в предмете «Химия» (Направление «Урочная деятельность»)	2	10А(продвинутый) 10Б(продвинутый)	Учитель- предметник	Октябрь
61.	Профориентационное содержание в предмете «Физика» (Направление «Урочная деятельность»)	2	10А(продвинутый) 10Б(продвинутый)	Учитель- предметник	Ноябрь
62.	Родительское собрание по профориентации (направление «Взаимодействие с родителями»)	1	10А(продвинутый) 10Б(продвинутый)	Классные руководители	Ноябрь
63.	Профориентационное содержание в предмете «Информатика» (Направление «Урочная деятельность»)	2	10А(продвинутый) 10Б(продвинутый)	Учитель- предметник	Декабрь
64.	Родительское собрание по профориентации (направление «Взаимодействие с родителями»)	1	10А(продвинутый) 10Б(продвинутый)	Классные руководители	Февраль
65.	Профориентационное содержание в предмете «История»(направление «Урочная деятельность»)	1	10А(продвинутый) 10Б(продвинутый)	Учитель- предметник	Март
66.	Родительское собрание по профориентации (направление «Взаимодействие с родителями»)	1	10А(продвинутый) 10Б(продвинутый)	Классные руководители	Апрель
67.	Профориентационное содержание в предмете «Биология» (Направление «Урочная деятельность»)	2	10А(продвинутый) 10Б(продвинутый)	Учитель- предметник	Январь 2026
68.	Профориентационное содержание в предмете «Русский	2	10А(продвинутый)	Учитель-	Февраль

	язык» (Направление «Урочная деятельность)		10Б(продвинутый)	предметник	
69.	Проектная работа « Профессиональные намерения и профессиональный план» (Направление «Практико – ориентированный модуль»)	4	10А(продвинутый 10Б(продвинутый)	Педагог-навигатор	Апрель
70.	Профессиональные пробы на площадках, предоставленных социальными партнерами	3	10А(продвинутый 10Б(продвинутый)	Педагог-навигатор	По согласованию
71.	Посещение профориентационной выставки (Направление «Практико – ориентированный модуль»)	3	10А(продвинутый 10Б(продвинутый)	Педагог-навигатор	По согласованию
72.	Мастер-классы от социальных партнеров на базе школы «Образовательные возможности в современном мире» (Направление «Практико – ориентированный модуль»)	4	10А(продвинутый 10Б(продвинутый)	Педагог-навигатор	По согласованию
73.	Онлайн профпробы по выбору (Направление «Практико – ориентированный модуль»)	4	10А(продвинутый 10Б(продвинутый)	Педагог-навигатор	По согласованию
74.	Посещение пробных занятий секций и кружков (Направление «Дополнительное образование»)	3	10А(продвинутый 10Б(продвинутый)	Педагог-навигатор	По согласованию
75.	Знакомство с профессией Оператор ЭВМ	3	10А(продвинутый)	Педагог-навигатор	По согласованию с колледжем СППК
76.	Практические занятия на базе колледжа	7	10А(продвинутый)	Педагог-навигатор	По согласованию с колледжем СППК
77.	Знакомство с профессией «Вожатый»	3	10Б (Продвинутый)	Педагог-навигатор	По согласованию
78.	Практические занятия на базе Музыкально-педагогического колледжа№5	7	10Б (Продвинутый)	Педагог-навигатор	По согласованию
11 класс					
79.	Курс занятий по программе внеурочной деятельности «Билет в будущее»	34 ч	11А (основной)	Классные руководители	Сентябрь 2025-Май 2026
80.	Родительское собрание по профориентации (направление «Взаимодействие с родителями»)	1 ч	11А (основной)	Классные руководители	Сентябрь
81.	Родительское собрание по профориентации (направление «Взаимодействие с родителями»)	1 ч	11А (основной)	Классные руководители	Февраль 2026
82.	Профориентационное содержание в предмете «Химия» (Направление «Урочная деятельность)	1 ч	11А (основной)	Учитель-предметник	Декабрь

83.	Профориентационное содержание в предмете «Физика» (Направление «Урочная деятельность»)	1 ч	11А (основной)	Учитель-предметник	Март
84.	Профориентационное содержание в предмете «Информатика» (Направление «Урочная деятельность»)	1 ч	11А (основной)	Учитель-предметник	Апрель
85.	Профориентационное содержание в предмете «Математика» (Направление «Урочная деятельность»)	1 ч	11А (основной)	Учитель-предметник	Май
86.	Профориентационное содержание в предмете «Биология» (Направление «Урочная деятельность»)	1 ч	11А (основной)	Учитель-предметник	Ноябрь
87.	Профориентационное содержание в предмете «Русский язык» (Направление «Урочная деятельность»)	1 ч	11А (основной)	Учитель-предметник	Октябрь
88.	Профориентационное содержание в предмете «Английский язык» (Направление «Урочная деятельность»)	1 ч	11А (основной)	Учитель-предметник	Март
89.	Профориентационное содержание в предмете «История» (Направление «Урочная деятельность»)	1 ч	11А (основной)	Учитель-предметник	Сентябрь
90.	Профориентационное содержание в предмете «Обществознание» (Направление «Урочная деятельность»)	1 ч	11А (основной)	Учитель-предметник	Январь 2026
91.	Проектная работа «Труд и хобби. Тайм-менеджмент» (Направление «Практико – ориентированный модуль»)	1 ч	11А (основной)	Классные руководители	Май 2025
92.	Посещение профориентационной выставки» (Направление «Практико – ориентированный модуль»)	3 ч	11А (основной)	Классные руководители	По согласованию с региональным оператором
93.	Экскурсия на предприятие	1 ч	11А (основной)	Классные руководители	По согласованию с региональным оператором
94.	Посещение Дней открытых дверей в ОУ ВПО (Направление «Практико – ориентированный модуль»)	2 ч	11А (основной)	Классные руководители	По согласованию
95.	Онлайн профпробы по выбору (Направление «Практико – ориентированный модуль»)	3 ч	11А (основной)	Классные руководители	По согласованию
96.	Профессиональные пробы на площадках, предоставленных социальными партнерами	2 ч	11А (основной)	Классные руководители	По согласованию
97.	Посещение пробных занятий секций и кружков (Направление «Дополнительное образование»)	3 ч	11А (основной)	Классные руководители	По согласованию

Сотрудник, ответственный за реализацию
мероприятий ЕМП
заместитель директора
Ф.И.О.

_____Иванова М.Р._____

подпись

